

Freiberufliche/r Trainer/in bzw. Referent/in

Fachliche Themenschwerpunkte: Bewegung, Ernährung, Stressmanagement, Führung und Entspannung

Mögliche Einsatzorte: deutschlandweit

Wir über uns

Als Full-Service Dienstleister im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) unterstützt insa Gesundheitsmanagement an 12 Standorten deutschlandweit Unternehmen im gesamten BGM-Prozess. Von der Analyse, über die Konzeption und Durchführung, bis hin zur Evaluation, steht insa dabei großen wie kleinen Unternehmen als kompetenter Partner zur Seite.

Über 20 Jahre Erfahrung im individuellen und betrieblichen Gesundheitsmanagement hat insa Gesundheitsmanagement zu dem werden lassen, was es heute ist. Unsere Leidenschaft ist es, die individuell effektivsten Lösungen flexibel für Unternehmen zu planen und umzusetzen. Dazu gehört neben Strategie Workshops, Seminaren, Impulsvorträgen, Check-Ups, Coachings und Beratungen rund ums BGM auch alle weiteren Leistungen der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Ihre Aufgabe

- Durchführung von Trainings/Coachings/Seminaren/Workshops und Check-Ups im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu den Themenschwerpunkten
 - Bewegung
 - Ernährung
 - Stressmanagement und Entspannung
 - Führung
- Enge Zusammenarbeit mit dem insa Head Office in Mülheim an der Ruhr
- Eigenständige Durchführung der bereits vorbereiteten Maßnahmen und Beratungen im Rahmen des firmenspezifischen BGMs

Ihre Qualifikation

- Eine entsprechende Qualifikation aus dem jeweiligen Bereich nach §20 des GkV Leitfadens Prävention
 - **Bewegung:** Sportwissenschaftler/in, Krankengymnast/in, Physiotherapeut/in, Sport- und Gymnastiklehrer/in, Ärztin/Arzt
 - **Ernährung:** Diätassistent/in, Ökotrophologin/Ökotrophologe, Ernährungswissenschaftler/in, Ernährungs- und Hygienetechnik
 - **Stressmanagement und Entspannung:** Psychologin/Psychologe, Pädagogin/Pädagoge, Sozialpädagogin/Sozialpädagoge sowie Sozialarbeiter/in, Sozialwissenschaftler/in, Gesundheitswissenschaftler/in, Ärztin/Arzt
- Nachweisliche Berufserfahrung, Erfahrungen im Bereich Präsentation, Moderation von und Workshop Arbeit mit Gruppen
- Überdurchschnittliches Kommunikationsvermögen, ein sicheres und souveränes Auftreten, umsetzungsorientiertes Denken und Handeln
- Leidenschaft und Emotionen für das Thema BGF/BGM
- Flexibilität und Verlässlichkeit
- Spaß an neuen Aufgaben und Herausforderungen

Ihre Vorteile

- Sie erwartet ein motiviertes und dynamisches Team in dem Sie überaus interessante und eigenverantwortliche Tätigkeiten mit Leben füllen können
- Flexible Arbeitseinsatzzeiten
- Eine Leistung und Aufgaben angepasste Vergütung

Ihre Bewerbung

Sind Sie interessiert Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse in unser kompetentes Team mit einzubringen?

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Nachweisen und Zeugnissen.

Chiara Lehmann
BGF Koordinatorin

E-Mail: c.lehmann@insa-gm.com
Tel.: 0208 458590 50

Weitere Informationen über unser Unternehmen finden Sie hier:
<https://www.insa-gm.com> <https://www.insa-akademie.de>